

# Spezielle Informationen zu Behandlungen und Operationen

Praxisklinik an der Alten Oper | [www.praxisklinik-alte-oper.de](http://www.praxisklinik-alte-oper.de)

Dr. med. Marcus E. Tammer Facharzt für Plastische Chirurgie

Kettenhofweg 1, 60325 Frankfurt/Main TEL. 069. 719 159 790

FAX 069. 719 159 799 E-MAIL [info@praxisklinik-alte-oper.de](mailto:info@praxisklinik-alte-oper.de)

Sprechzeiten: Montag - Freitag, 9 - 20 Uhr

praxisklinik  
an der  
alten oper

## Liposuction

### SHORT FACTS

<b>Operationsdauer</b>	1 – 3h	<b>Nachbehandlung</b>	2-3 Kontrolltermine
<b>Narkose</b>	örtl. Betäubung / Vollnarkose	<b>Gesellschaftsfähig</b>	nach 3-7 Tagen
<b>Klinikaufenthalt</b>	ambulant / stationär	<b>Sport</b>	ab 10-14 Tag
<b>Fadenzug</b>	ab 8. Tag	<b>Kosten</b>	1.800 – 7.000 EUR

Die störenden Fettpolster finden sich typischerweise im Bereich des Unterbauches, der Lende, der Hüfte, der Oberschenkelaußenseiten (Reiterhosendeformität) aber auch an der oberen Oberschenkelinnenseite so wie im Bereich der Knie.

Erfahrungsgemäß widerstehen diese auch der diszipliniertesten Diät und dem intensivsten Training – selbst eine massive Gewichtsreduktion führt an diesen Zonen nicht zu einer Verbesserung. Eine effektive Korrekturmethode stellt die Fettabsaugung, auch als Liposuction bezeichnet, dar. Die Liposuction ist eine der am häufigsten durchgeführten ästhetischen Korrekturen.

Vor der eigentlichen Absaugung werden die Problem-zonen genau markiert und das Fettgewebe mit einer speziellen Flüssigkeit „gelöst“. Danach erfolgt die eigentliche Absaugung und Entfernung der überschüssigen und störenden Fettdepots mittels feiner Spezialkanülen. Dabei werden mehrere Fettschichten erfasst und sorgfältig in überlappender Technik (criss-cross-Technik) vorgegangen.

Je nach Ausmaß kann die Korrektur in örtlicher Betäubung oder auch in Narkose, ambulant oder auch kurzstationär erfolgen.

Wie erwähnt finden sich die hartnäckigen, störenden Fettpolster zwar an typischen Stellen – Ausmaß, Verteilung und Anzahl der Fettpolster sind jedoch von Person zu Person sehr verschieden und bedürfen daher der persönlichen Untersuchung und Beratung: Wir werden Sie umfassend über das Behandlungsprinzip informieren und Ihnen ausführlich das für Sie individuell geeignete Vorgehen konkret erläutern.

Bitte kontaktieren Sie uns – wir freuen uns auf Ihre Fragen.